

טבלת מעקב לחץ דם

שם פרטי ומשפחה: _____ ת.ז. _____

ערך מטרה: סיסטולי (גבוה) _____ דיאסטולי (נמוך) _____

הערות	מדידת ערב שעה לאחר ארוחה ולפני לקיחת תרופות				מדידת בוקר לפני ארוחת הבוקר ולפני לקיחת תרופות			
	דופק	לחץ דם	שעה	תאריך	דופק	לחץ דם	שעה	תאריך